План конспект уроку № 65

Для учнів 9 класу

Тема :спортивні ігри (волейбол)

Завдання:1.Повторити БЖД і комплекс ЗРВ;

2.Контрольні питання з історії розвитку волейболу;

3. Повторити передачі та прийом м’яча;

4.Розвивати фізичні якості: стрибучисть;

Хід заняття: 1.Повторити БЖД і комплекс ЗРВ;

2.Контрольні питання з історії розвитку волейболу;

1.Яке прагнення кожної команди в процесі гри?

2.Скільки торкань м`яча підряд дозволяється виконати команді?

3.Хто і коли вигадав гру волейбол?

4.Яку назву мала гра на початку створення?

5.Коли були розробленні правила гри?

6.Коли була створена Міжнародна федерація волейболу(FIV)?

7.Коли відбувся перший чемпіонат Європи?

8.В якому році волейбол був включений до програми Олімпійських ігор?

9.Яка висота сітки для жінок та чоловіків?

10.З скількох партій складається гра?

11.До скількох очок грається партія?

12.Якою частиною тіла дозволяється грати в волейбол?

3. Повторити передачі та прийом м’яча;

<https://www.youtube.com/watch?v=nE2oVddxjgI&t=12s>

4.Розвивати фізичні якості: стрибучисть;

<https://www.youtube.com/watch?v=s5D1BZ5ktH4&t>

Домашнє завдання:1. Повторити БЖД і виконати комплекс ЗРВ та вправи для розвитку стрибучості; 2.Дай відповіді на контрольні питання;

3.Переглянь відео прийому та передачи м’яча і дай відповідь на питання:а ).для чого використовується прийом м’яча?

б ).які бувають прийоми м’яча?

в ) які бувають способи прийому м’яча?

г ) як зробити платформу для прийому м’яча?

д )як правильно торкатися м’яча при прийому та передачи м’яча зверху?